

# Draagopleidingen Die Trageschule®

## Opleidingen voor professionals in het ergonomisch dragen van zuigelingen

Er is steeds meer bekend over het grote belang van lichaamscontact en dragen voor de ontwikkeling van de zuigeling ([zie bijv. dit artikel](#)). Gelukkig dragen ouders hun baby steeds vaker in een draagdoek of ergonomische drager. Ze voelen zich ontlast, groeien in zelfvertrouwen en zijn in staat hun baby meer contact en nabijheid te bieden.

- Vragen ouders je wel eens advies over het gebruik van een draagdoek?
- Ben je wel eens ongerust over de veiligheid als ouders zelf aan de slag gaan?
- Denk je wel eens bij een cliënt: daar zou ik graag iets extra's willen doen?

Verloskundigen, (kinder) fysiotherapeuten, kraamverzorgenden en andere zorgverleners kunnen een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van ouders om hun kindje te (gaan) dragen. Als zorgverleners om ouders heen goede kennis hebben van het dragen, kan dit net het verschil maken. Vergelijk het maar met de zorg rondom borstvoeding. Maar waar begin je dan, wat zeg je en wat kun je doen?



### Basis Opleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair of de Masterclass voor Zorgprofessionals?

In beide opleidingen krijg je een overzicht van recent wetenschappelijk onderzoek naar het belang van huid-op-huid contact en dragen voor moeder en baby (gehechtheid, hersen- en motorische ontwikkeling etc.). Verder ga je praktisch aan de slag. Je oefent met speciaal verzwaarde poppen, de meest voorkomende draagwijzen geschikt voor zuigelingen. Hierbij is er veel aandacht voor de veiligheid, de didactische stappen in het aanleren van de knooppwijzen en

bemoedigende communicatie met ouders. Ook is er aandacht voor bijzondere situaties van dragen na de geboorte. Na de Masterclass is er een terugkom dagdeel om bovengenoemde nog te verdiepen. Deze masterclass bestaat uit 3 dagdelen. Na afloop bent u een geschoolde zorgprofessional in ergonomisch dragen voor Die Trageschule®.

De Basis Opleiding tot Draagconsulent Multidisciplinair bestaat uit 5 dagdelen in totaal. Er worden meer verschillende draagwijzen aangeleerd, die in de Masterclass niet aan bod komen. Denk aan het rugdragen met de lange geweven doek, heupdragen met een korte geweven doek met platte knoop en schuifknoop en zelf buikdragen met een soft structured carrier. Daarnaast is er meer tijd voor het onderdeel professionele ontwikkeling, denk aan de basis principes voor het werken als Draagconsulent, bemoedigende communicatie met ouders, managen van verwachtingen in de communicatie met ouders.

Indien u voornamelijk met gezonde zuigelingen werkt, zal de Masterclass voor Zorgprofessionals voldoende zijn deze kennis en kunde in uw praktijk in te zetten. Wanneer u uit eigen of professionele interesse, meer wilt weten over **alle basis draagwijzen** geschikt voor pasgeborenen en oudere kinderen en u er belang aan hecht, dat u zichzelf ook Draagconsulent Basis Opleiding geschoold door Die Trageschule® wilt noemen, is de Basis Opleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair meer geschikt. De volledige Basisopleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair is geaccrediteerd door de Vereniging voor Draagdoekconsulenten in Nederland en België.

### Leerdoelen voor de Masterclass (MC) en de Basisopleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair (BO):

Na afloop heb je een diepgaand begrip over:

- een evidence based interventie om gehechtheid te bevorderen en het prille ouderschap te ondersteunen, ook in risico-situaties
- de verschillen en persoonlijke voorkeuren t.a.v. de keuze van een draagsysteem
- de basiskennis over aanpassingen in het dragen bij veelvoorkomende bijzondere situaties (prematuriteit, overstrekken, PPD, BI, keizersnede etc.). **(nadrukkelijker in MC)**
- de grenzen aan (en kun je reflecteren op) je professionele handelen, bovendien heb je handvatten voor overleg en doorverwijzen.

# Draagopleidingen Die Trageschule®

- over de geschiedenis van de soft structured carriers, de ontwikkeling hiervan tot de nu 4 verschillende groepen basis SSC's en hun gebruik (**alleen BO**)

Na afloop **ben je in staat om:**

- de belangrijkste fysiologische en psychologische aspecten van dragen te benoemen en uit te leggen
- antwoord geven op belangrijke vragen van ouders over het dragen van zuigelingen
- ouders veilig te leren buikdragen met de rekbare en de geweven draagdoek
- ouders veilig te leren buik- of heupdragen in de ringsling
- ouders veilig te leren heupdragen met een korte geweven doek met platte knoop en schuifknoop (**alleen BO**)
- ouders veilig te leren buidelen van een zuigeling in een geweven draagdoek en rugdragen met een geweven doek (**alleen in BO**)
- gebruik van de 4 verschillende soorten Soft Structured Carriers bij buikdragen (**alleen BO**)
- de meest voorkomende fouten in de behandelde knooptechnieken te herkennen en op te lossen
- (aanstaande) ouders te adviseren, enthousiasmeren en ondersteunen in het ergonomisch dragen
- de didactische stappen in het knopen in een persoonlijk consult veilig toeepassen
- terugkom dagdeel na de 1 daagse masterclass voor het verdiepen van de kennis en kunde (**alleen MC**)
- direct in je praktijk met ergonomisch dragen aan de slag te gaan, met behulp van concrete tips voor de implementatie in je praktijk
- Huiswerk na de opleiding in het maken van een implementatieplan dragen in je praktijk (**alleen MC**)

## Vervolgscholing:

Vanuit de Masterclass kan je doorstromen in de uitgebreide Basisopleiding voor Draagconsulenten van Die Trageschule® en meedoen met alle bij- en nascholingen georganiseerd vanuit Die Trageschule®.

Vanuit de Basisopleiding voor Draagconsulenten kan je doorstromen naar de Opleiding Gevorderden van Die Trageschule® en meedoen met alle bij- en nascholingen georganiseerd vanuit Die Trageschule®.

## Voor wie:

Dragen is een eeuwenoude traditie, die eerder vroeger van generatie op generatie werd doorgegeven.

Nog steeds zijn er plekken op de wereld waar dit zo gaat, maar in veel Westerse landen (en bij toename ook in andere delen van de wereld) is het geven van draagadvies een professie geworden. Dit beroep kent (nog) geen beschermde titel, wel is er een werkgroep genaamd IBCCIC (The International Board Certified Carrying Consultant) die werkt aan een medische beroepserkenning met bijbehorende accreditatie.

Voor deelname aan de Masterclass van Zorgprofessionals dient de deelnemer te behoren tot de doelgroep verloskundigen, (kinder)fysiotherapeuten, kraamverzorgenden, (kinder- of neonatologie) verpleegkundigen. In overleg kunnen ook medewerkers van het consultatiebureau deelnemen.

Voor deelname aan de Basisopleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair zijn alle professionals in de geboortezorg welkom, alsook anderszins geschoolde deelnemers. Het advies is altijd om alle drie de opleidingen te voltooien, om Gecertificeerd Draagconsulent Die Trageschule® te zijn.

## Tijdsinvestering

De masterclass 'Dragen voor Zorgprofessionals' bestaat uit één volle trainingdag en een terugkombijeenkomst van een dagdeel (samen 11 uur) plus een huiswerkopdracht van ongeveer 4 uur.

De Basisopleiding voor Draagconsulent bestaat uit 5 dagdelen (in totaal 20 uur).

## Accreditatie

Het KCKZ heeft de Masterclass 11 studiepunten toegekend en de KNOV heeft de opleiding met 10,5 studiepunten toegekend.

Het KCKZ heeft de Basisopleiding voor Draagconsulenten Multidisciplinair 17 studiepunten toegekend en het KNOV heeft de opleiding nog ter accreditatie.

# Draagopleidingen Die Trageschule®

## Docenten

Rachel Verweij is Gecertificeerd Draagdoekconsulent en Trainer voor Zorgprofessionals bij Die Trageschule®. Zij is actief binnen de medische commissie van de beroepsvereniging VDC, volgt haar bijscholingen en is betrokken bij onderzoek naar babydragen. Ze publiceert als wetenschapsjournalist in diverse (vak) bladen over lichaamscontact, dragen en gehechtheid. Tevens is ze als cliëntvertegenwoordiger werkzaam aan de vakgroep 'Midwifery Science' van de VU en SAFE-consulent. Rachel is een inspirerende en ervaren trainer. Voor meer informatie over Rachel en andere docenten, [klik hier](#).

Floortje Vening is Gecertificeerd Draagconsulent, Trainer voor Zorgprofessionals als ook Trainer voor Draagconsulenten. Floortje Vening is afgestudeerd zowel als Pedagoog en Ortho-Pedagoog met specialisatie "Psychosociale Problemen en Stoornissen" en "Hechtingsstoornissen". Daarnaast is zij Post HBO geschoold als Trainer en Coach. Naast haar werk als trainer voor Die Trageschule, werkt ze als hoofddocent op het HBO.

## Kosten

Bij open inschrijving kost de complete masterclass 'Dragen voor Zorgprofessionals' €395,- p.p. Dit is inclusief uitgebreide Nederlandstalige reader, prachtige locatie, inspirerende gesprekken met collega's, koffie, lunch en accreditatie.

De Basisopleiding voor Draagconsulenten is €465,- p.p.

Bij een in-company training vindt er een offerte op maat plaats, er is dan korting mogelijk indien deelnemers zelf de locatie en de catering regelen.

Die Trageschule® opleidingen zijn erkend door het CRKBO als Kort Beroepsonderwijs en derhalve vrijgesteld van BTW.

Op alle producten zijn de [Algemene Voorwaarden](#) van toepassing.

## Testimonia van deelnemers

- 'Mooie balans met veel oefenen, fijne sfeer en interessant!';
- 'Leerzaam, leuk en praktisch toepasbaar, een echte aanvulling!'
- 'Ik zie nu meer wat het doet voor een kindje, waardoor ik het beter kan overbrengen naar cliënten.'
- 'Fijne en leerzame opleiding. Veel geleerd over de verschillende manieren van dragen met voor- en nadelen ervan. Nuttig voor de praktijk, dus aan te bevelen.'
- 'Door de training heb ik als verloskundige meer handvatten gekregen om ouders een makkelijke interventie aan te reiken die goed onderbouwd is, snel een positief effect geeft juist bij de kwetsbare groep.'



"Het enthousiasme van cliënten als hun kindje lekker in slaap valt in de draagdoek is ontroerend. Het is fijn om bij te kunnen dragen aan dat prille gezinsgeluk en te weten dat het zorgt voor een goede start."

Die Trageschule®  
Laarveldweg 21  
7481 VR Haaksbergen  
Mail: [info@trageschule.nl](mailto:info@trageschule.nl)  
Tel.: 031 6 34 21 11 13